



Formación y concienciación sísmica “Antes, durante y después”

¿Qué hago antes del terremoto?

1. Detecta posibles amenazas en tu vivienda, en la calle y en tu lugar de trabajo
2. Asegura todos los objetos que te puedan caer encima.
3. Infórmate
4. Coordínate con tus familiares y vecinos
5. Comprueba, revisa y actualiza tus seguros periódicamente

¿Qué hago durante el terremoto?

1. Mantén la calma
2. Localiza los peligros
3. No corras
4. Busca un lugar seguro
5. Protégete

¿Qué hago después del terremoto?

1. Comprueba que los que están contigo se encuentran bien
2. Equípate para salir a la calle porque no sabes cuándo puedes volver.
3. Si estás en casa sal tranquilamente de tu vivienda y no olvides desconectar agua, luz y gas
4. Acude a las zonas de evacuación
5. Sigue las instrucciones de los cuerpos de Seguridad y Emergencias. Mantente siempre alejado del peligro

**¡LOS TERREMOTOS NO SE PUEDEN PREDECIR,
PERO PODEMOS ESTAR PREPARADOS!**